

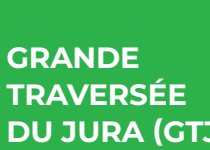
LA VOIE VERTE DIVONNE-GEX
Du lac de Divonne-les-Bains à Gex (8 km)
www.aintourisme.com



www.ain-outdoor.com



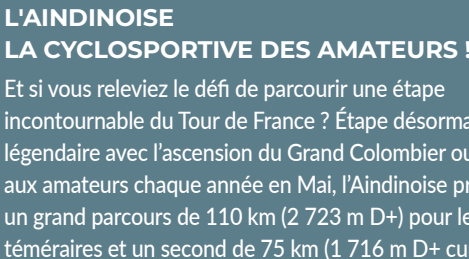
LA VOIE BLEUE®
MOSELLE-SAÔNE À V
Dans l'Ain, explorez le
Mâcon-Lyon (60 km)



LA GRANDE TRAVERSÉE DU JURA CYCLO
 Dans l'Ain, sillonnez le tronçon Sud Mijoux-Culoz : 100 km / D+ 1 097 m
www.gtj.asso.com



- www.ain-outdoor.com



L'AINOINOISE
LA CYCLOSPORTIVE DES AMATEURS
Et si vous releviez le défi de parcourir une étape incontournable du Tour de France ? Étape désormais légendaire avec l'ascension du Grand Colombier ou aux amateurs chaque année en Mai, l'Ainoinoise propose un grand parcours de 110 km (2 723 m D+) pour les ténérinaires et un second de 75 km (1 716 m D+ pour les débutants)
Informations : www.bugeysud-tourisme.fr
Inscriptions : www.ainoinoise.com

LES SERVICES ACCUEIL VÉLO®

La marque nationale Accueil Vélo® témoigne d'un gage de qualité. Elle garantit un accueil, des services et des équipements spécifiques adaptés aux besoins des touristes à vélo (hébergement, restaurants, sites touristiques, loueurs, réparateurs, offices de tourisme, activités de loisir).

www.aintourisme.com



-  Véloroutes La Voie Bleue® et Viarhônga®
-  Grande Traversée du Jura (GTJ) Cyclo
-  Itinéraire alternatif GTJ
-  Voies douces et voies vertes
-  Itinérance L'Ain à Vélo®
-  Col et montées remarquables
-  Services Accueil Vélo®
-  Réseau trains TER (Assurez-vous que le train prenne les vélos à bord)



L'AIN, UNE DESTINATION VÉLO XXL

Par son relief, sa diversité de paysages, ses nombreux itinéraires et son offre qualifiée, l'Ain est sans équivoque le paradis des cyclistes. Sportifs, itinérants, pratiquants occasionnels... Il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux avec une palette de parcours cyclo, VTT, VAE et Gravel sans comparaison. Du Bugey Jusqu'à la Bresse en passant par le Pays-de-Gex, les itinéraires cheminent entre nature, patrimoine et gastronomie. À la croisée des véloroutes européennes, l'Ain offre un accès direct aux pays voisins, attirant ainsi les voyageurs à vélo en provenance de Belgique, d'Allemagne, des Pays-Bas ou encore du Luxembourg.



l'ain

Retrouvez les parcours détaillés et tracés GPX sur ain-outdoor.com

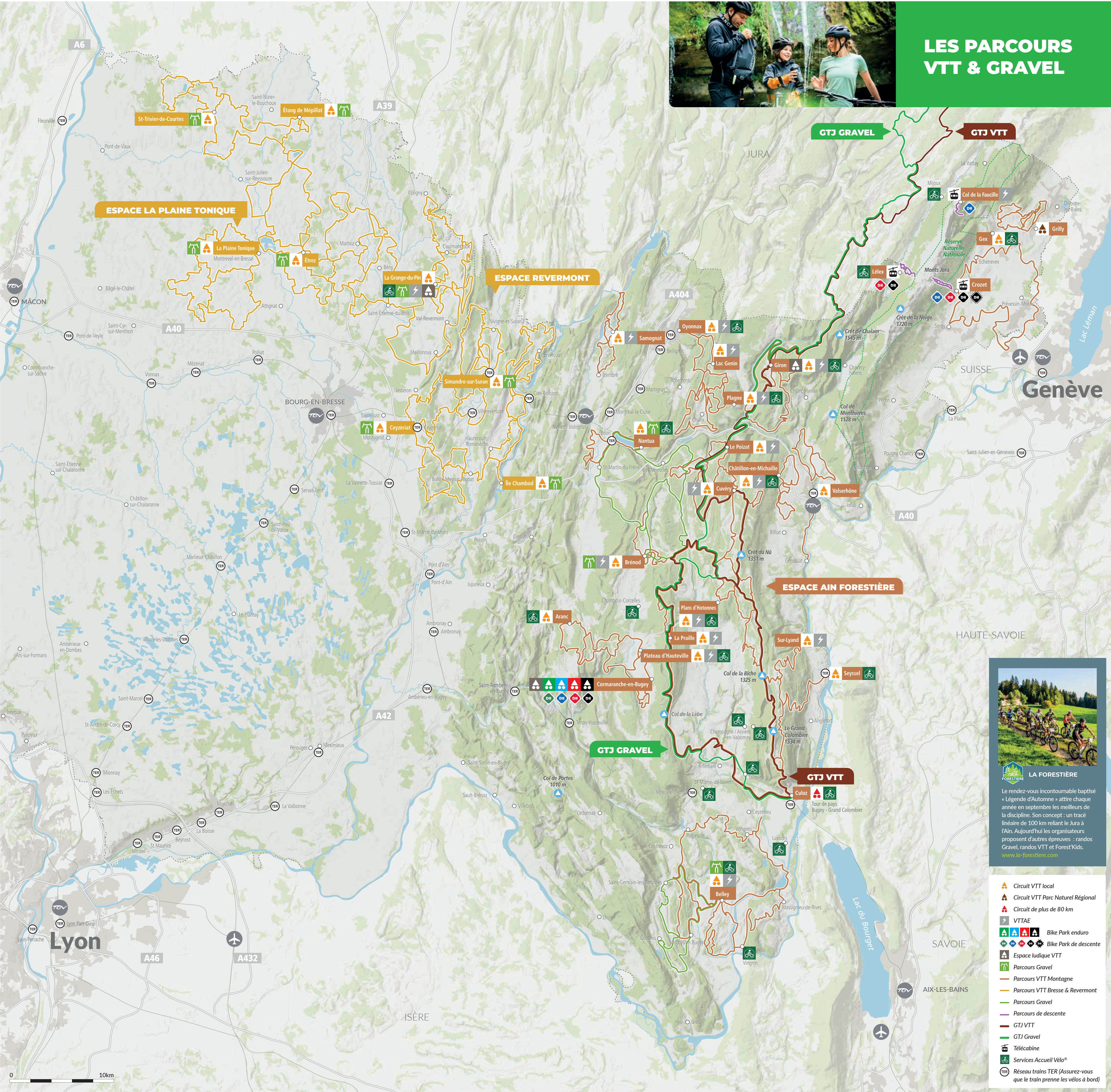
DES EXPÉRIENCES À PERTE DE VUE !

Plus de 365 Top parcours et activités outdoor (rando, trail, vélo, VTT, ski nordique, itinéraires raquettes, grande itinérance...) à découvrir en ligne, à télécharger et à partager avec vos proches !



ain-outdoor.com

Téléchargez l'appli gratuite Ain outdoor et laissez-vous guider !



CÔTÉ PLAINE & REVERMONT



ESPACE VTT-FFCT
MONTREVEL-EN-BRESSE
LA PLAINE TONIQUE

28 PARCOURS - 7 LIAISONS - 900 KM

Au cœur de la Bresse, la base VTT prend ses quartiers autour de la base de loisirs de La Plaine Tonique, un site de 140 hectares avec cinq lacs interconnectés équipé d'un camping 4 étoiles. Des circuits faciles, accessibles même en famille, vous permettent de découvrir tout le charme de la Bresse. 15 parcours sont également identifiés Gravel.

www.bourgenbressedestinations.fr



ESPACE VTT-FFCT
REVERMONT

31 PARCOURS - 6 LIAISONS - 660 KM

Premiers contreforts du massif du Jura, le Revermont offre un terrain de jeu de plus de 600 km pour les amateurs de VTT. Des sentiers balisés techniques, d'autres plus accessibles, 4 itinéraires Gravel ainsi qu'un spécial VTTAE vous attendent. Un itinéraire de 27 km permet de relier l'Espace Revermont à l'Espace Montrevel-en-Bresse La Plaine Tonique.

www.bourgenbressedestinations.fr

BIKE-PARK LA GRANGE DU PIN

2 PISTES

Destinée aux pratiquants de VTT, le bike-park compte 300 m de franchissement et 800 m d'obstacles naturels. Accès Gratuit.

www.bourgenbressedestinations.fr

CÔTÉ MONTAGNE



L'ESPACE VTT-FFC
AIN FORESTIÈRE,
Le 3^e plus grand
espace VTT de France !

1 500 KM AU TOTAL - 100 PARCOURS TOUS NIVEAUX

Avec près de 1 500 km de sentiers balisés VTT, Gravel et/ou VTTAE, ce domaine unique tient sa promesse d'évasion au fil des plus beaux paysages de l'Ain et au détour de panoramas exceptionnels sur les Alpes et le Mont-Blanc. Familles et sportifs trouveront leur bonheur à travers la centaine de parcours. Pour les voyageurs à VTT, les 2 variantes réunies de la GTJ* VTT entre les Plans d'Hottonnes et Culoz forment le Tour de Pays « Bugey Grand-Colombier », une boucle à réaliser sur 3 jours (94 km / 2 400 m D+).

www.ain-outdoor.com



BIKE PARKS
ENDURO
& DESCENTE

BIKE-PARK MONTS JURA

13 PISTES DE DESCENTE

La station des Monts-Jura offre trois secteurs de pratique pour les amoureux de descente, avec des pistes plus accessibles au col de la Faulcille (2 pistes bleues) et plus engagées sur les versants de Lélèx et de Crozet (1 piste bleue, 7 rouges, 2 noires et 1 double noire). L'ascension aux dépôts des pistes se fait en télécabine :

- de mi-mai à septembre : tous les week-ends sur tous les secteurs.
- de juillet à août : tous les jours sur le secteur de la Faulcille, de vendredi au lundi sur le secteur du Crozet, du jeudi au dimanche sur le secteur de Lélèx.

www.paysdegex-montsjura.com

BIKE-PARK DE CORMARANCHE

7 PISTES DE DESCENTE ET 5 PISTES D'ENDURO

Depuis le belvédère de Planachet (1 234 m) et face aux Alpes, le Bike-Park de Cormaranche-en-Bugey propose 7 pistes de descente sur 10 km et 5 pistes d'enduro sur 32 km, en accès libre toute l'année pour tous les niveaux. Sur place, une zone d'initiation VTT (Ludik Park) est réservée aux enfants âgés à partir de 8 ans.

bikeparkcormaranche.wixsite.com

ESPACE LUDIQUE DE GIRON

4 PISTES ET 1 ZONE D'INITIATION

Cet espace compte 4 longues pistes à profil descendant de difficulté croissante et 1 zone d'initiation, avec des chicanes et des sauts. Accès gratuit.

www.tervalserhone-tourisme.fr

GRANDE TRAVERSÉE DU JURA (GTJ)



GTJ VTT & GRAVEL

415 KM AU TOTAL - GIRON-CULOZ : 70 KM / D+ 2 300 M

Au sud du massif, la GTJ aborde le département de l'Ain au niveau du Crêt de Chalam, traverse la cluse de Saint-Germain-de-Joux avant de remonter sur le plateau de Retord puis le Valromey, et rejoint Culoz. Une variante par le Grand Colombier depuis le Plateau de Retord est possible. La GTJ Gravel, quant à elle, emprunte 70% du tracé VTT.

www.gtj.asso.fr